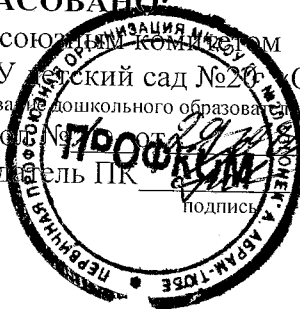


СОГЛАСОВАНО:

С профсоюзной организацией МКДОУ
детский сад №20 «Огонёк»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)
Протокол № 29 от 2022 г.
Председатель ПК



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ
детский сад №20 «Огонёк»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

М.К. Батырова
подпись /М.К. Батырова/
расшифровка подписи

Приказ № 74 от 31.08.2022 г.

**Положение
о режиме занятий (НОД)
обучающихся (воспитанников)
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №20 «Огонек»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (НОД) обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20 «Огонек» (далее – Положение) регламентирует режим работы, режим занятий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20 «Огонек» (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования ДОУ и режим занятий устанавливаются в соответствии с:

- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

- Уставом ДОУ,

- Правилами внутреннего трудового распорядка, учебным планом ДОУ, другими нормативно – правовыми актами, регламентирующими меры социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, 9,5 часового пребывания детей с 7.30 до 16.30.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. НОД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Цели и задачи режима НОД

3.1. Основная цель:

сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

3.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) в ДОУ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

4.2. Образовательная деятельность строится на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, поддержки его инициативы, при тесном сотрудничестве с семьей, направлена на решение задач, определенных образовательной программой учреждения и усвоение детьми целевых ориентиров.

4.3. Образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям в соответствии с требованиями ФГОС и отражает количество занимательной деятельности по разным видам в неделю, месяц, год. Образовательная деятельность предусматривает интеграцию всех образовательных областей в течение дня.

4.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- от 1,6 до 3-х лет планируется 11 НОД в неделю, по одному виду деятельности в первую и во вторую половину дня по подгруппам, длительностью 7-8 минут. В середине занимательной деятельности проводятся физкультминутки.
- от 3-х до 4-х лет планируется 10 НОД в неделю, по 2 вида деятельности в первой половине дня и 1 раз во 2-ую половину дня, длительностью не более 15 мин каждое с 10 минутным перерывом между ними.
- от 5 до 7-ти лет – 13 НОД в неделю 20-25 мин. с 10 минутным перерывом между ними. 2 вида НОД в первую половину дня 4 раза в неделю, 3 вида НОД в первую половину дня 1 раз в неделю, и 2 раза во 2-ую половину дня. В середине НОД проводятся физкультминутки.

4.5. При построении образовательной деятельности с детьми разного возраста учитывается объем временной нагрузки. В зависимости от вида и темы образовательной деятельности педагоги, либо включают детей более младшего возраста на 5 минут позже в НОД, либо на 5 минут раньше заканчивают образовательную деятельность, включая их в другую деятельность с помощником воспитателя. В сетке образовательной деятельности учтена учебная нагрузка на каждый возраст.

4.6. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице для детей от 5 лет.

4.7. Спортивные игры проводятся во время прогулки в дни, когда нет физкультурной и музыкальной деятельности 1 раз в неделю по 15-30 минут.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.9. В летний период проводятся занятия: музыкальные, по физической культуре, по художественному творчеству. Спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. проводятся во время прогулки.

4.10. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.11. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.11.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 1,6-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.11.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.11.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.12. Режим питания

4.12.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется трех разовое питание (завтрак, обед, полдник, второй завтрак в 10.00 часов из натуральных соков или фруктов при наличии финансовых средств).

4.12.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

4.12.3. Питьевой режим организуется во всех группах. Питьевой график находится в каждой возрастной группе.

4.13. Прогулки.

4.13.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.13.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.13.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.13.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.14. Дневной сон.

4.14.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.14.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.14.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.14.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.14.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.15. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 лет до 7 лет по заявлению родителей.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ в соответствии с ФГОС, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за создание условий для по реализации требований ФГОС ДО.

5.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно — эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

срочное и первоочередное
дел. № 10-1000000-5
дел. № 10-1000000-5
дел. № 10-1000000-5

