МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №20 «ОГОНЕК»

**Рекомендации для родителей по лексической теме «Дары осени».**



**Родителям рекомендуется:**

**Рассмотреть** дома с ребенком натуральные овощи, фрукты, картофель, огурец, морковь, капусту, свеклу, лук, перец, яблоко, грушу, апельсин, банан, виноград.

**Объяснить**, что все это можно называть одним словом «овощи»; «фрукты».

**Обратить** внимание на следующие признаки овощей и фруктов: цвет, форму; вкус, размер. По возможности рассказать и показать ребенку, где и как растут овощи и фрукты, что из них готовят (суп, салат, винегрет, варят компот… ).

Совместно с ребенком **приготовить** любое блюдо из овощей, сварить компот из фруктов.

**Рассмотреть** картинки с изображением овощей, узнавать и называть овощи и фрукты его цвет и форму.

   

**Читаем вместе с нами.**

Как у бабушки на грядке
Вырос овощ очень сладкий,
Проведем мы тренировку —
Кто быстрей сгрызет **морковку**.

Зеленый **огурец-**
Большой-большой хитрец:
Сидит себе на грядке,
С людьми играет в прятки,

Блеск на кожице атласной.
Стоп! На грядке – светофор!
Это светит ярко-красный
Сочный спелый  **помидор**

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот.
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ.

Н. Вапутякина

Ай да груша! Что за диво!
И румяна, и красива.
Очень просит груша:
«Съешь меня, Ванюша».

Спелый, сочный апельсин —
В фруктах первый витамин.
До чего же он хорош
И на солнышко похож.

**Играйте вместе с нами.**



**"Капуста"**

Так капусту мы рубили (ребрами ладоней "рубим" капусту)

И вот так ее солили, (щепотками обеих рук "солим")

Отжимали ручками, (сжимаем и разжимаем кисти рук)

Собирали в кучку мы. (собираем в кучку воображаемую капусту)

В банку затолкали, (кулачками забиваем ее в воображаемую банку)

Крышкой закрывали. (хлопаем правой ладошкой по левой)

**Апельсин**
Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька — для ежа,
Эта долька — для стрижа,
Эта долька — для утят,
Эта долька — для котят,
Эта долька — для бобра,
А для волка — кожура.
(на каждую строчку сжимают пальцы рук в кулак, начиная загибать их с большого)
Он сердит на нас, беда!!!
(бросательное движение правой рукой)
Разбегайтесь кто куда!!!
(бегут пальцами по столу)